

## 神奈川県に在住・在学の高校3年生と、その保護者、顧問、コーチの皆様へ

7月4日に実施した練習会では、感染症対策のシミュレーションを行い、無事に終了することができました。以前にお約束した通り、8月8日（土）の競技会を予定通り実施します。

競技会の再開にあたり、3つの原則「入れない・拡げない・逃がさない」を定めました。

一つ目は、【ウイルスを競技会場へ持ち込ませないこと】です。これは、日頃からの生活習慣が重要になってきます。入場前に検温や除菌等の対策は行いますが、大事なのは、感染しない生活をご家族含めて実践することです。神奈川県でも、家庭内での感染が多く確認されています。ご家族の協力が絶対に必要です。

二つ目は、【もしもウイルスが競技会場へ持ち込まれても、拡散させないこと】です。常に他者との距離を保ち、手洗いうがいを積極的に行い、自分の身の回りを衛生的に保ってください。プールは決して安全な場所ではありません。会場内で危険な場所は、更衣室・プールに降りる階段・トイレです。特にこれらのエリアでは、十分に気をつけてください。今までと大きく違う事は、会場内全てを室内履きにすることです。

三つ目は、【感染が判明した場合、拡大を食い止めるためにウイルスを逃がさないこと】です。万が一の場合に備え、競技会終了後2週間は引き続き体調チェックをしてください。感染経路を明らかにするため、また感染の被害を最小限に食い止めるため、参加する全ての皆様のご協力をお願いいたします。

競技会は、本番の2週間前から始まり、2週間後まで続きます。これが、私たちが考える新しい形の競技会です。「入れない・拡げない・逃がさない」の3点を課題として、競技会を創っていきます。当然ながら、競技会の開催は感染リスクを伴います。ですが、開催が可能か不可能かを議論する以上に、どうしたら開催できるかを現実的に考えることが重要であると、私たち水泳協

会は考えています。

今回の競技会が成功すれば、この先もまた開催することができます。ひとりひとりの行動が、これからの競技会を創ります。今後の活動がどのようになっていくかは、あなたたち高校3年生、そしてご家族のふるまいにかかっています。後輩たちのために、次につながる行動を取ってください。

2020年8月8日、皆様にお会いできることを楽しみにしています。

相模原市水泳協会

# 令和2年 さがみはら高校3年生競泳競技会

未公認大会

1. 趣 旨 新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、泳ぐ機会を失った高校3年生の競泳選手に、高校3年間の集大成の場を設ける。
2. 主 催 相模原市水泳協会
3. 主 管 相模原市水泳協会
4. 後 援 相模原市教育委員会・公益財団法人相模原市スポーツ協会
5. 日 時 2020年8月8日(土)
  - ・ 開 場 午前 8:00 ※入場はID番号順に行います。
  - ・ アップ 午前 8:15～9:40 レーンごとの定員を設けます。
  - ・ 開始式 午前 9:45
  - ・ 競技開始 午前 10:00
  - ・ 競技終了 午後 17:00 (予定)
6. 場 所 相模原市立総合水泳場(さがみはらグリーンプール)
  - ・ 公認50m×10レーン ※自動審判計時装置・電光表示装置
  - ・ 住所 相模原市中央区横山5-11-1 TEL042-758-3151
7. 競技方法
  - (1) 競技は公益財団法人 日本水泳連盟競泳競技規則により男女別に行う。
  - (2) 競技は、種目別・男女別で、タイム決勝レースとして行う。同タイムは同順位とする。
  - (3) エントリーは1人2種目までとする。
  - (4) リレー種目は当日受付を行う。競技終了時刻によっては行わない。
8. 出場資格  
神奈川県に在住もしくは在学の高校3年生であり、(a)から(d)の全てを満たす選手。
  - (a) 別紙の参加条件をよく読み内容をよく理解し実践できる者
  - (b) 2週間の体調チェックシートを継続して漏れなく記入し提出できる者
  - (c) 競技会終了後の2週間も体調チェックシートを継続して漏れなく記入ができる者
  - (d) 選手本人もしくはその家族などに新型コロナウイルス感染症の疑いがあり、PCR検査を行った場合には、その結果を含めて相模原市水泳協会まで速やかに報告できる者
  - (e) 日本水泳連盟競技者登録は、必要ありません。

## 入場資格

- ①から③のいずれかを満たし、かつ上記(a)から(d)の全てを満たす、選手以外の者。
- ① 水泳部の高校3年生のマネージャー
  - ② (3年生のマネージャーがない場合) 1年生もしくは2年生のマネージャーの代表1名
  - ③ 監督・顧問・コーチ

## 9. 競技種目

自由形	: 50m・100m・200m・400m
背泳ぎ	: 50m・100m・200m
平泳ぎ	: 50m・100m・200m
バタフライ	: 50m・100m・200m
個人メドレー	: 200m・400m

## 10. 競技順序 別表の通り

## 11. 参加費

- ・ 1種目につき500円
- ・ 当日、受付にて徴収いたします。

## 12. 感染対策費

- ・ 1人につき200円(観覧者も含めた入場者全員)
- ・ 当日、受付にて徴収いたします。

## 13. プログラム

- ・ 販売は行いません。必要な方は、事前に印刷をしてください。
- ・ 8月1日(土)20時までに、ホームページよりダウンロードできるようにいたします。

## 14. 撮影について

- ・ 入館時に、撮影を希望される方にゼッケンを渡す。
- ・ 退館時に撮影ゼッケンを返却する。
- ・ ゼッケンを紛失した場合は、弁償金として3,000円を徴収する。
- ・ 撮影はゼッケンを着用してのみできる。

## 15. 申し込み方法

**選手のほか、マネージャー・監督・顧問・コーチも同様に申し込むこと。**

- ① 「参加申し込み票」をA4で印刷し、記入する。
- ② 63円はがきのおもて面に**入場者**の氏名・住所を記入する。
- ③ ①と②を封筒に入れ、下記の住所に郵送する(7月22日必着)。

<郵送先> 〒252-0314 相模原市南区南台5-10-13 添畑大海 宛

※注意※

- ・ 申し込みの不備がある場合は受け付けません。
- ・ **はがきの裏面にはなにも書かないでください。** はがきは7月末を目安に返送いたします。
- ・ はがきをIDカードとして使いますので、当日忘れずに持参してください。忘れた場合は入場できません。
- ・ エントリータイムは長水路のベストタイムを記入してください。
- ・ ベストタイムがない場合は、予想タイムで構いません。記入がない場合は、1組目となります。

#### 17. 保護者の観覧について

- ・ エントリー受付終了後に人数集計を行い、館内に余裕があれば別途、観覧受付を行います。
- ・ 観覧の可否については、7月24日（金）にホームページに案内を掲載します。
- ・ 観覧希望者は、2週間分の体調チェックシートの記入が必要になります。

#### 18. 当日の持ち物

下線部は必須とします。

【選手】 室内履き、IDカード（はがき）、マスク、体調チェックシート、感染対策費、エントリー費、各自必要な道具

【選手以外】 室内履き、IDカード（はがき）、マスク、体調チェックシート、感染対策費

#### 19. その他

1. 添付の**参加条件**をよく読み、ご家族も含めて協力をお願いいたします。
2. お預かりした個人情報は、1か月間保有し、競技会の実施および新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のほかには使用いたしません。
3. 会場への移動は、感染リスクを考え最善な移動を選択してください。今回は車での来場を認めます。
4. 練習会及び観覧中の事故・盗難等については、主催者は、応急処置の他、一切の責任を負いません。事故のないように各自十分にご注意ください。
5. 集合時間に遅れないようにしてください。模試等で遅れる場合は事前にお知らせください。
6. 申し込み後に参加受付票を郵送させていただきます。
7. 入館時には、体調チェックシートを回収するとともに、検温を行います。37.0度以上の場合、入館をお断りする場合がございます。
8. 退館時に8月8日から8月22日までの体調チェックシートをお渡ししますので、記入をお願いいたします。
9. 追加の案内等があれば、相模原市水泳協会公式ホームページにてお知らせいたします。
10. 記録証は 全ての出場種目終了後に発行いたします。
11. 館内は**土足厳禁**とし、入場時に**室内履き**に履き替えていただきます。
12. 神奈川県内および首都圏の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる場合がございます。
13. **事前の申し込みがない方、IDカードを持参していない方の入館は、一切認めません。**

#### 20. 問い合わせ先

相模原市水泳協会公式ホームページ <https://sagamiharaswim.com/info/>

添畑 大海 TEL/FAX 042-741-7262

携帯電話 090-4527-8695

Eメール [sagamihara.swimming.association@gmail.com](mailto:sagamihara.swimming.association@gmail.com)

※電話に出られる時間が限られるため、出来るだけEメールでお問い合わせください。

## 相模原市水泳協会主催競技会への参加条件

### 〈自分の身体を清潔にする〉

- 外出後、トイレに行った後、食事の前、鼻をかんだ後、せきやくしゃみをした後は、必ず石けんと水で30秒以上かけて手を洗う
- 石けんと水が手元がないときは、アルコール濃度60%以上の手指消毒液を使用する
- 手の汚れが目に見えるときは、必ず石けんと水で手を洗う
- 洗っていない手で眼、鼻、口を触らないようにする
- 消毒スプレーやウェットティッシュを使用して、頻繁に触れる物や表面を清掃および消毒する
- 規則正しい生活を送り、身の回りを常に清潔に保つようにする
- 競技会2週間前から指定の体調チェックシートを毎日正確に記入する

### 〈うつさない・うつされない〉

- 日常生活において、体調が悪い人との接触を避ける
- 1人であるとき以外は、マスクを着用する
- 体調が悪いときは外出を控える
- 年齢に関係なく、ソーシャルディスタンスを確保する
- せきやくしゃみをするときは口をティッシュで覆い、そのティッシュはゴミ箱に捨てる
- 混雑している場所や、感染拡大地域、外国に行かない
- タオルやドリンク、練習道具を共有しない
- 唾や痰を吐かない
- 控え場所、アップ、ダウン、招集所においても、ソーシャルディスタンスを保つ
- 泳ぐ時以外はマスクを着用する
- 競技会2週間後も指定の体調チェックシートを毎日正確に記入する

### 〈うつったかな?と思ったら〉

- 同居家族や身近な知人に、感染が疑われる人がいるときは、速やかに報告する
- 参加者本人もしくはその家族などが新型コロナウイルスに感染の疑いがあり、PCR検査を行ったときは、その検査結果を含めて、相模原市水泳協会まで速やかに報告する
- 感染が疑われる症状があり回復した後、一定の期間（2週間を目安に）競技会に参加しない

### 〈約束〉

- 感染拡大防止の為に決めたルールを守り、相模原市水泳協会および施設管理者の指示に従うこと
- 参加にあたり家族の同意と協力があること

※虚偽の報告を行った者や指示に従わなかった者については、今後の相模原市水泳協会主催事業への参加を今後一切認めません。場合によっては、訴訟も検討します。

## 競技順序

200m	背泳ぎ
50m	バタフライ
100m	平泳ぎ
200m	個人メドレー
50m	背泳ぎ
200m	バタフライ
100m	自由形
200m	平泳ぎ
400m	自由形
100m	背泳ぎ
50m	自由形
400m	個人メドレー
100m	バタフライ
200m	自由形
50m	平泳ぎ
200m	リレー

令和2年高校3年生大会 体調チェックシート

氏名		性別	男・女	年齢		区分	選手	家族	監督・コーチ	マネージャー	その他（
住所						自宅電話				携帯電話	
緊急連絡先	続柄			緊急連絡先電話番号							

	日付	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
①	体温	起床時													
②		昼食前													
③		就寝前													
④	食欲	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑤	吐き気	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑥	頭痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑦	咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑧	喉の痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑨	鼻水	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑩	くしゃみ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑪	痰	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑫	下痢	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑬	息切れ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑭	呼吸困難	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑮	味覚異常	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑯	嗅覚症状	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑰	筋肉痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑱	関節痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑲	だるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑳	皮膚の異常	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
㉑	その他	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし

令和2年 さがみはら高校3年生競泳競技会 参加申し込み票

区分 (○をつける)	選手 ・ マネージャー ・ 監督 ・ 顧問 ・ コーチ														
性別 (○をつける)	男						女								
フリガナ															
氏名															
学校名															
スイミング															
生年月日/年齢	西暦				年				月			日			歳
住所	〒														
携帯電話番号	—						—								
メールアドレス	@														
保護者名	続柄														
保護者 携帯電話番号	—						—								
保護者 メールアドレス	@														
出場種目	種目			距離			エントリータイム								
エントリー①				m					分			秒			
エントリー②				m					分			秒			

エントリー費は、1種目500円です。当日受付にて、徴収いたします。

※以下の項目を読み、「はい」か「いいえ」のどちらかに○をつけてください。

- ・ 競技会への参加条件を読み、守っていただけますか？ はい  いいえ
- ・ 競技会前2週間の体調チェックシートを記入していただけますか？ はい  いいえ
- ・ 競技会後2週間の体調チェックシートを記入していただけますか？ はい  いいえ
- ・ 参加についてご家族の承諾は得られていますか？ はい  いいえ
- ・ ご家族の協力は得られますか？ はい  いいえ

上記趣旨に賛同し、競技会に参加する事を承諾いたします。

なお、練習会に関わる一切の事柄に関し、不服は申しません。

保護者

印

※記入漏れがある場合はエントリーを受け付けません。